



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 57

С. А. Мананков

2024 года

МЕНЮ

Горячее питание

День: 18.09.2024

Первый

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	цена
Молочный завтрак							
27	Каша пшеничная молочная с маслом	200	7,40	9,30	34,80	253,00	25,01
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,40
1	Хлеб пшеничный	65	4,83	0,57	28,56	141,20	5,63
98	Сыр	10	2,45	2,85	0,00	35,50	6,96
	Итого за прием		14,88	12,72	77,06	482,70	40,00
Комплекс 1							
11/1	Кукуруза консерв. гарнировка	10	0,50	0,02	0,80	5,50	3,19
63	Рыба, припущенная в молоке (70/30)	100	16,20	11,10	3,20	177,00	78,41
21	Картофельное пюре	150	3,20	4,00	20,10	131,00	12,57
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,40
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,43
	Итого за прием		23,07	15,47	55,38	453,40	100,00
Комплекс 2							
96	Суп-харчо	250	5,20	10,00	15,00	172,00	36,56
130	Пирожки печеные с картоф./мясом	75	4,50	3,20	21,00	126,00	36,66
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00	13,34
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,44
	Итого за прием		13,67	13,65	81,08	494,90	90,00
Комплекс 3							
96	Суп-харчо	250	5,20	10,00	15,00	172,00	46,53
11/1	Кукуруза консерв. гарнировка	10	0,50	0,02	0,80	5,50	3,19
63	Рыба, припущенная в молоке (70/30)	100	16,20	11,10	3,20	177,00	78,41
21	Картофельное пюре	150	3,20	4,00	20,10	131,00	12,57
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,40
1	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,70	52,74	173,80	6,90
	Итого за прием		31,24	25,82	105,54	712,30	150,00

Руководитель структурного подразделения _____
Бухгалтер _____

Филиппова Е.В.

Кожевникова Я.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 57
С.А. Мананков
2024 года

МЕНЮ

Горячее питание

День: Первый
Возрастная группа: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
98	Сыр	25	6,14	7,14	0,00	88,75
63	Рыба, припущенная в молоке	100	16,20	11,10	3,20	177,00
21	Картофельное пюре	150	3,20	4,00	20,10	131,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	26,37	86,90
Итого за прием		515	28,71	22,59	63,37	536,65
Обед						
94	Суп молочный с макарон.изделиями	250	7,50	8,00	23,50	196,25
63	Рыба, припущенная в молоке	90	14,58	9,99	2,88	159,30
21	Картофельное пюре	150	3,20	4,00	20,10	157,20
104	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	79,00
1	Хлеб пшеничный	56	4,16	0,49	24,61	121,66
Итого за прием		746	30,94	23,88	86,89	713,41

Руководитель структурного подразделения _____ Филиппова Е.В.
Бухгалтер _____ Кожевникова Я.В.

