



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 57
 С.А. Мананков
 2024 года

МЕНЮ

Горячее питание



День: 17.09.2024

Двенадцатый

Возрастная группа:

12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал |
|---|--|----------|----------|---------|--------------|----------|
| Завтрак | | | | | | |
| 94 | Суп молочный с макарон.изделиями | 200 | 6,00 | 6,40 | 18,80 | 157,00 |
| 48 | Омлет натуральный | 80 | 6,80 | 10,30 | 1,70 | 126,00 |
| 1 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,97 | 0,35 | 17,58 | 86,90 |
| 104 | Чай с молоком | 200 | 1,50 | 1,40 | 15,80 | 79,00 |
| | Итого за прием | 520 | 17,27 | 18,45 | 53,88 | 448,90 |
| ОВЗ Обед 1-4класс 133руб.44 коп | | | | | | |
| 108 | Щи из св.капусты с картофелем | 200 | 7,00 | 7,60 | 6,60 | 123,00 |
| 11/1 | Кукуруза консерв.гарнировка | 10 | 0,50 | 0,02 | 0,80 | 5,50 |
| 43 | Макароны отварные с маслом | 150 | 5,40 | 4,20 | 33,00 | 209,00 |
| 167.128 | Биточки "Диетические" | 90 | 12,51 | 9,36 | 2,79 | 141,66 |
| 37 | Компот из яблок и апельсин | 200 | 0,30 | 0,10 | 30,90 | 121,00 |
| 1 | Хлеб пшеничный | 70 | 5,20 | 0,61 | 30,77 | 152,08 |
| | Итого за прием | 710 | 30,91 | 21,89 | 104,86 | 752,24 |
| ОВЗ Обед 5-11класс 146руб.00коп. | | | | | | |
| 108 | Щи из св.капусты с картофелем | 250 | 8,75 | 9,50 | 8,25 | 153,75 |
| 11/1 | Кукуруза консерв.гарнировка | 20 | 1,00 | 0,04 | 1,60 | 11,00 |
| 43 | Макароны отварные с маслом | 200 | 7,20 | 5,60 | 44,00 | 278,67 |
| 167.128 | Биточки "Диетические" с соус/смет(90/10) | 100 | 12,81 | 10,36 | 3,69 | 155,66 |
| 37 | Компот из яблок и апельсин | 200 | 0,30 | 0,10 | 30,90 | 121,00 |
| 1 | Хлеб пшеничный | 70 | 5,20 | 0,61 | 30,77 | 152,08 |
| | Итого за прием | 820 | 35,26 | 26,21 | 119,21 | 872,16 |
| Бесплатное питание 75руб.00коп | | | | | | |
| 11/1 | Кукуруза консерв.гарнировка | 10 | 0,50 | 0,02 | 0,80 | 5,50 |
| 43 | Макароны отварные с маслом | 200 | 7,20 | 5,60 | 44,00 | 278,67 |
| 167.128 | Биточки "Диетические" | 90 | 12,51 | 9,36 | 2,79 | 141,66 |
| 37 | Компот из яблок и апельсин | 200 | 0,30 | 0,10 | 30,90 | 121,00 |
| 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,71 | 0,44 | 21,98 | 108,62 |
| | Итого за прием | 550 | 24,22 | 15,52 | 100,47 | 655,45 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Руководитель структурного подразделения  Филиппова Е.В.
 Бухгалтер  Кожевникова Я.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 57

С.А. Мананков

2024 года

МЕНЮ


Горячее питание

День: 17.09.2024

Двенадцатый

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | цена |
|-------------------------|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|------------------|---------------|---------------|
| Молочный завтрак | | | | | | | |
| 48 | Омлет натуральный | 80 | 6,80 | 10,30 | 1,70 | 126,00 | 30,75 |
| 1 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,34 | 0,39 | 19,78 | 97,76 | 3,82 |
| 105 | Чай с лимоном | 200 | 0,20 | 0,00 | 20,70 | 82,00 | 5,43 |
| | Итого за прием | | 10,34 | 10,69 | 42,18 | 305,76 | 40,00 |
| Комплекс 1 | | | | | | | |
| 11/1 | Кукуруза консерв.гарнировка | 10 | 0,50 | 0,02 | 0,80 | 5,50 | 3,69 |
| 43.128 | Макароны отварные с соус/смет(150/10) | 160 | 5,70 | 5,20 | 33,90 | 209,00 | 18,00 |
| 167 | Биточки "Диетические" | 80 | 11,12 | 8,32 | 2,48 | 125,92 | 72,24 |
| 105 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | 2,64 |
| 1 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,97 | 0,35 | 17,58 | 86,90 | 3,43 |
| | Итого за прием | | 20,49 | 13,89 | 68,46 | 480,32 | 100,00 |
| Комплекс 2 | | | | | | | |
| 108 | Щи из св.капусты с картоф.и мясом | 250/25 | 8,75 | 9,50 | 8,25 | 153,75 | 52,83 |
| 32 | Сосиска в тесте | 50/50 | 9,30 | 12,70 | 24,20 | 250,00 | 31,10 |
| 105 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | 2,64 |
| 1 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,97 | 0,35 | 17,58 | 86,90 | 3,43 |
| | Итого за прием | | 21,22 | 22,55 | 63,73 | 543,65 | 90,00 |
| Комплекс 3 | | | | | | | |
| 108 | Щи из св.капусты с картоф.и мясом | 250/25 | 8,75 | 9,50 | 8,25 | 153,75 | 52,83 |
| 43.128 | Макароны отварные с соус/смет(150/10) | 160 | 5,70 | 5,20 | 33,90 | 209,00 | 18,00 |
| 167 | Биточки "Диетические" | 80 | 11,12 | 8,32 | 2,48 | 125,92 | 73,10 |
| 105 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | 2,64 |
| 1 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,97 | 0,35 | 17,58 | 86,90 | 3,43 |
| | Итого за прием | | 28,74 | 23,37 | 75,91 | 628,57 | 150,00 |

Руководитель структурного подразделения  Филиппова Е.В.

Бухгалтер  Кожевникова Я.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 57
С.А. Мананков
2024 года

МЕНЮ

Горячее питание

День: 17.09.2024

Двенадцатый

Возрастная группа:

7-11 лет

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал |
|----------------|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|------------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 11/1 | Кукуруза консерв.гарнировка | 10 | 0,50 | 0,02 | 0,80 | 5,50 |
| 43.128 | Макароны отварные с соус/смет(150/10) | 160 | 5,70 | 5,20 | 33,90 | 209,00 |
| 167 | Биточки "Диетические" | 90 | 12,51 | 9,36 | 2,79 | 141,66 |
| 105 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 |
| 1 | Хлеб пшеничный | 72 | 5,34 | 0,62 | 31,65 | 156,42 |
| | Итого за прием | 532 | 24,25 | 15,20 | 82,84 | 565,58 |
| Обед | | | | | | |
| 108 | Щи из св.капусты с картофелем | 200 | 7,00 | 7,60 | 6,60 | 123,00 |
| 43 | Макароны отварные с маслом | 150 | 5,40 | 4,20 | 33,00 | 209,00 |
| 167 | Биточки "Диетические" | 90 | 12,51 | 9,36 | 2,79 | 141,66 |
| 37 | Компот из яблок и апельсин | 200 | 0,30 | 0,10 | 30,90 | 121,00 |
| 1 | Хлеб пшеничный | 70 | 5,20 | 0,61 | 30,77 | 152,08 |
| | Итого за прием | 710 | 30,41 | 21,87 | 104,06 | 746,74 |

Руководитель структурного подразделения

Бухгалтер

Филиппова Е.В.

Кожевникова Я.В.