



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 57  
С.А. Мананков  
2024 года

### МЕНЮ

Горячее питание


День: 16.09.2024

Одиннадцатый

Возрастная группа:

7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>						
98	Сыр	26	6,12	7,12	0,00	88,75
100	Тефтели из говядины в соусе(60/50)	110	7,60	7,80	8,00	133,00
22	Каша гречневая	150	5,70	8,70	24,15	201,00
	Сок	200	0,00	0,00	22,00	110,00
1	Хлеб пшеничный	60	5,20	0,61	30,77	152,08
	Итого за прием	546	<b>24,62</b>	<b>24,23</b>	<b>84,92</b>	<b>684,83</b>
<b>Обед</b>						
95	Суп с крупой (пшенной)	200	2,48	2,08	13,36	83,20
100	Тефтели из говядины в соусе(60/50)	110	7,60	7,80	8,00	133,00
22	Каша гречневая	150	5,70	8,70	24,15	201,00
	Сок	200	0,00	0,00	22,00	110,00
1	Хлеб пшеничный	60	5,20	0,61	30,77	152,08
	Итого за прием	720	<b>20,98</b>	<b>19,19</b>	<b>98,28</b>	<b>679,28</b>

Руководитель структурного подразделения  Филиппова Е.В.  
Бухгалтер  Кожевникова Я.В.





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 57  
 С.А. Мананков  
 2024 года

Для  
 документов

**МЕНЮ**

Горячее питание

День: 16.09.2024

Одиннадцатый

№	Наименование блюда	Выхо д, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	цена
<b>Молочный завтрак</b>							
29	Каша ячневая молочная	200	6,60	7,80	31,40	222,00	19,62
45	Масло сладко-сливочное несоленое	15	0,15	12,45	0,15	112,50	11,80
1	Хлеб пшеничный	69	5,12	0,60	30,32	149,90	5,94
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,64
	Итого за прием		<b>12,07</b>	<b>20,85</b>	<b>75,57</b>	<b>537,40</b>	<b>40,00</b>
<b>Комплексе 1</b>							
80	Салат Степной	100	0,20	0,20	5,70	33,00	18,42
100	Тефтели из говядины в соусе(60/50)	110	7,60	7,80	8,00	133,00	49,97
22	Каша гречневая	150	5,70	8,70	24,15	201,00	16,99
99	Напиток из шиповника	200	0,20	0,10	19,00	72,00	9,88
1	Хлеб пшеничный	55	4,08	0,49	24,17	119,48	4,74
	Итого за прием		<b>17,78</b>	<b>17,29</b>	<b>81,02</b>	<b>558,48</b>	<b>100,00</b>
<b>Комплексе 2</b>							
95	Суп с крупой (пшениной)	200	2,48	2,08	13,36	83,20	23,65
80	Салат Степной	80	0,16	0,16	4,56	26,40	14,74
131	Пирожки печен с капустой и мясом	75	9,20	4,30	26,60	184,00	37,11
99	Напиток из шиповника	200	0,20	0,10	19,00	72,00	9,88
1	Хлеб пшеничный	54	4,08	0,49	24,17	119,48	4,62
	Итого за прием		<b>16,12</b>	<b>7,13</b>	<b>87,69</b>	<b>485,08</b>	<b>90,00</b>
<b>Комплексе 3</b>							
95	Суп с крупой (пшениной)	250	3,10	2,60	16,70	104,00	29,56
80	Салат Степной	100	0,20	0,20	5,70	33,00	18,42
100	Тефтели из говядины в соусе(60/50)	110	7,60	7,80	8,00	133,00	49,97
22	Каша гречневая	150	5,70	8,70	24,15	201,00	16,99
99	Напиток из шиповника	200	0,20	0,10	19,00	72,00	9,88
1	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,53	26,37	130,35	5,18
	Итого за прием		<b>21,26</b>	<b>19,93</b>	<b>99,92</b>	<b>673,35</b>	<b>130,00</b>

Руководитель структурного подразделения  
 Бухгалтер \_\_\_\_\_

Филиппова Е.В.

Кожевникова Я.В.