

_____С.А. Мананков
"16 " мая 2025 года

МЕНЮ

Горячее питание

День:

Четвертый

Возрастная группа:

7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	цена
	Завтрак						
138	Свекла с сыром и м/раст	80	1,10	3,90	12,00	85,00	18,17
40.128	Котлеты н/руб. из филе птицы с соус см.(80/10)	90	12,90	12,76	13,14	218,80	50,88
26	Макароны отварные с маслом	150	5,40	4,20	33,00	195,00	7,79
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	1,49
1	Хлеб пшеничный	60	3,00	0,40	19,20	92,00	2,67
	Итого за прием	580	22,60	21,26	91,04	543,80	81,00
	Обед						
59	Рассольник по-ленинградски со сметаной	200	7,65	8,97	12,18	161,50	18,17
40.128	Котлеты н/руб. из филе птицы с соус см.(80/10)	90	12,90	12,76	13,14	218,80	50,88
43	Макароны отварные с маслом	150	5,40	4,20	33,00	195,00	7,79
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	1,49
1	Хлеб пшеничный	60	3,00	0,40	19,20	92,00	2,67
	Итого за прием	700	29,15	26,33	91,22	720,30	81,00

Шеф-повар _____ Филиппова Е.В.

Калькулятор _____ Кожевникова Я.В.