

\_\_\_\_\_ С.А. Мананков  
" 16 " мая 2025 года

**МЕНЮ**

Горячее питание

День: Четвертый  
Возрастная группа: 12 лет и старше

| №      | Наименование блюда                                 | Выход,<br>г | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал      | Цена          |
|--------|----------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|------------------|---------------|---------------|
|        | <b>ОВЗ Завтрак</b>                                 |             |              |              |                  |               |               |
| 27     | Каша манная молочная                               | 200         | 7,40         | 9,30         | 34,80            | 253,00        | 17,08         |
| 98     | Сыр                                                | 15          | 3,67         | 4,27         | 0,00             | 53,25         | 14,13         |
| 45     | Масло сладко-сливочное несоленое                   | 10          | 0,10         | 8,30         | 0,10             | 75,00         | 10,59         |
| 104    | Чай с молоком                                      | 200         | 1,50         | 1,40         | 15,80            | 79,00         | 6,25          |
| 1      | Хлеб пшеничный                                     | 50          | 3,75         | 0,50         | 24,00            | 115,00        | 3,33          |
|        | Итого за прием                                     | <b>475</b>  | <b>16,42</b> | <b>23,77</b> | <b>74,70</b>     | <b>575,25</b> | <b>51,38</b>  |
|        | <b>ОВЗ Обед 1-4класс 144руб.12коп.</b>             | 144,12      |              |              |                  |               |               |
| 59     | Рассольник по-ленинградски с мясом и см.(200/12,5) | 212,5       | 7,65         | 8,97         | 12,18            | 161,50        | 28,58         |
| 40.128 | Котлеты н/руб. из филе птицы с соус см.(80/10)     | 90          | 12,90        | 12,76        | 13,14            | 218,80        | 50,88         |
| 43     | Макароны отварные с маслом                         | 150         | 5,40         | 4,20         | 33,00            | 195,00        | 7,79          |
| 105    | Чай с сахаром                                      | 200         | 0,20         | 0,00         | 13,70            | 53,00         | 1,49          |
| 1      | Хлеб пшеничный                                     | 60          | 4,50         | 0,60         | 28,80            | 138,00        | 4,00          |
|        | Итого за прием                                     | <b>713</b>  | <b>30,65</b> | <b>26,53</b> | <b>100,82</b>    | <b>766,30</b> | <b>92,74</b>  |
|        | <b>ОВЗ Обед 5-11класс 157руб.68коп.</b>            | 157,68      |              |              |                  |               |               |
| 59     | Рассольник по-ленинградски с мясом и см.(250/12,5) | 262,5       | 5,06         | 5,94         | 11,44            | 121,00        | 30,16         |
| 40.128 | Котлеты н/руб. из филе птицы с соус см.(90/10)     | 100         | 14,47        | 14,23        | 14,67            | 244,40        | 61,30         |
| 43     | Макароны отварные с маслом                         | 180         | 6,48         | 5,04         | 39,60            | 234,00        | 9,35          |
| 105    | Чай с сахаром                                      | 200         | 0,20         | 0,00         | 13,70            | 53,00         | 1,49          |
| 1      | Хлеб пшеничный                                     | 60          | 4,50         | 0,60         | 28,80            | 138,00        | 4,00          |
|        | Итого за прием                                     | <b>810</b>  | <b>30,71</b> | <b>25,81</b> | <b>108,21</b>    | <b>790,40</b> | <b>106,30</b> |
|        | <b>Бесплатное питание 81руб.00коп</b>              |             |              |              |                  |               |               |
| 90     | Кукуруза конс.(гарнировка)                         | 20          | 1,00         | 0,04         | 1,60             | 11,00         | 5,53          |
| 40.128 | Котлеты н/руб. из филе птицы с соус см.(90/10)     | 100         | 14,47        | 14,23        | 14,67            | 244,40        | 61,30         |
| 43     | Макароны отварные с маслом                         | 180         | 6,48         | 5,04         | 39,60            | 234,00        | 9,35          |
| 105    | Чай с сахаром                                      | 200         | 0,20         | 0,00         | 13,70            | 53,00         | 1,49          |
| 1      | Хлеб пшеничный                                     | 50          | 3,75         | 0,50         | 24,00            | 115,00        | 3,33          |
|        | Итого за прием                                     |             | <b>25,90</b> | <b>19,81</b> | <b>93,57</b>     | <b>657,40</b> | <b>81,00</b>  |
|        |                                                    |             |              |              |                  |               |               |
|        |                                                    |             |              |              |                  |               |               |

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Филиппова Е.В.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Кожевникова Я.В.