

С.А. Мананков
" 15 " января 2025 года

МЕНЮ

Горячее питание

День: Десятый

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | цена |
|--------|---|----------|--------------|--------------|------------------|---------------|---------------|
| | | | всего | всего | | | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 27 | Каша пшеничная молочная | 200 | 7,40 | 9,30 | 34,80 | 253,00 | 28,97 |
| 1 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,97 | 0,35 | 17,58 | 86,90 | 3,47 |
| 105 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | 2,64 |
| 45 | Масло сладко-сливочное несоленое | 10 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 75,00 | 4,92 |
| | Итого за прием | | 10,67 | 17,95 | 66,18 | 467,90 | 40,00 |
| | Комплекс 1 | | | | | | |
| 11/1 | Кукуруза консерв.гарнировка | 10 | 0,50 | 0,02 | 0,80 | 5,50 | 3,70 |
| 75.127 | Котлета Детская с соусом красн.(80/10) | 90 | 11,74 | 9,40 | 11,38 | 175,85 | 76,62 |
| 22 | Каша гречневая | 150 | 5,70 | 8,70 | 24,15 | 201,00 | 13,57 |
| 105 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | 2,64 |
| 1 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,97 | 0,35 | 17,58 | 86,90 | 3,47 |
| | Итого за прием | | 21,11 | 18,47 | 67,61 | 522,25 | 100,00 |
| | Комплекс 2 | | | | | | |
| 5 | Борщ с капустой,картофелем с мясом (250/20) | 270 | 8,24 | 6,32 | 13,10 | 142,80 | 54,36 |
| 7 | Ватрушка с сыром | 75 | 9,34 | 10,16 | 21,97 | 226,00 | 27,93 |
| 105 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | 2,64 |
| 1 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,46 | 0,53 | 26,37 | 130,35 | 5,07 |
| | Итого за прием | | 22,24 | 17,01 | 75,14 | 552,15 | 90,00 |
| | Комплекс 3 | | | | | | |
| 5 | Борщ с капустой,картофелем с мясом (250/15) | 265 | 8,09 | 6,20 | 12,86 | 140,16 | 43,7 |
| 75.127 | Котлета Детская с соусом красн.(80/10) | 90 | 11,74 | 9,40 | 11,38 | 175,85 | 76,62 |
| 22 | Каша гречневая | 150 | 5,70 | 8,70 | 24,15 | 201,00 | 13,57 |
| 105 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | 2,64 |
| 1 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,97 | 0,35 | 17,58 | 86,90 | 3,47 |
| | Итого за прием | | 28,70 | 24,65 | 79,67 | 656,91 | 140,00 |

Руководитель структурного подразделения _____ Филиппова Е.В.
Бухгалтер _____ Кожевникова Я.В.