



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 57
 С.А. Мананков

 2024 года

МЕНЮ
 Горячее питание

День: 13.09.2024
 Возрастная группа: Десятый
 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
110	Яблоко	132	0,53	0,53	12,67	58,08
75.127	Котлета Детская с соус/кр(80/10)	90	11,74	9,40	11,38	175,85
15	Рис с овощами	150	3,40	5,50	25,50	189,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90
	Итого за прием	612	18,84	15,78	80,83	562,83
Обед						
5	Борщ с капустой,картофелем	250	2,00	5,63	12,50	107,50
75.127	Котлета Детская с соус/кр(80/10)	90	11,74	9,40	11,38	175,85
15	Рис с овощами	150	3,40	5,50	25,50	189,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	71	5,27	0,62	31,20	154,25
	Итого за прием	761	22,61	21,15	94,28	679,60

Руководитель структурного подразделения _____ Филиппова Е.В.
 Бухгалтер _____ Кожевникова Я.В.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 57
 С.А. Мананков
 2024 года

Горячее питание

День: 13.09.2024

Десятый

Возрастная группа:

12 лет и старше

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	цена
			всего	всего			
ОВЗ Завтрак							
27	Каша пшеничная молочная	200	7,40	9,30	34,80	253,00	15,63
45	Масло сладко-сливочное несоленое	15	0,15	12,45	0,15	112,50	9,07
86	Сдоба обыкновенная	75	5,60	3,70	36,30	203,00	6,36
1	Хлеб пшеничный	50	2,97	0,35	17,58	86,90	3,30
104	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	79,00	5,18
	Итого за прием	525	17,62	27,20	104,63	734,40	39,54
ОВЗ Обед 1-4класс 133 руб.44 коп		133,44					
5	Борщ с капустой,картофелем	250	2,00	5,63	12,50	107,50	21,87
75.127	Котлета Детская с соус/кр(80/15)	95	11,74	9,40	11,38	175,85	50,50
15	Рис с овощами	150	3,40	5,50	25,50	189,00	10,26
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00	6,75
1	Хлеб пшеничный	68	5,04	0,60	29,89	147,73	4,52
	Итого за прием	763	23,18	21,23	106,77	730,08	93,90
ОВЗ Обед 5-11класс 146руб 00коп		146					
110	Яблоко	114	0,45	0,45	10,94	50,16	10,06
5	Борщ с капустой,картофелем	250	2,50	7,04	15,63	134,38	21,87
75.127	Котлета Детская с соус/кр(80/20)	100	12,04	10,40	12,28	189,85	52,83
15	Рис с овощами	150	3,40	5,50	25,50	189,00	10,26
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00	6,75
1	Хлеб пшеничный	71	5,27	0,62	31,20	154,25	4,69
	Итого за прием	885	24,66	24,11	123,05	827,64	106,46
Бесплатное питание 75руб.00коп							
138	Свекла с сыром и маслом подсолн	72	0,79	2,81	8,64	61,20	12,30
75.127	Котлета Детская с соус/кр(80/10)	90	11,74	9,40	11,38	175,85	48,15
15	Рис с овощами	150	4,53	7,33	34,00	252,00	10,26
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	1,65
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	2,64
	Итого за прием	552	20,23	19,89	85,30	628,95	75,00

Руководитель структурного подразделения _____ Филиппова Е.В.
 Бухгалтер _____ Кожевникова Я.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 57
С.А. Мананков
2024 года

Горячее питание

День: 13.09.2024

Десятый

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	цена
			всего	всего	ды, г		
Завтрак							
27	Каша пшеничная молочная	200	7,40	9,30	34,80	253,00	25,01
1	Хлеб пшеничный	52	3,86	0,46	22,85	112,97	4,49
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,64
45	Масло сладко-сливочное несолено	10	0,10	8,30	0,10	75,00	7,86
	Итого за прием		11,56	18,06	71,45	493,97	40,00
Комплекс 1							
110	Яблоко	112	0,45	0,45	10,94	50,16	13,56
75.127	Котлета Детская с соус/кр(70/10)	80	10,31	8,35	10,07	162,20	63,95
15	Рис с овощами	150	3,40	5,50	25,50	189,00	16,42
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,64
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,43
	Итого за прием		17,33	14,65	77,79	541,26	100,00
Комплекс 2							
5	Борщ с капустой,картофелем	250	2,00	5,63	12,50	107,50	33,67
51/1	Пицца	75	9,20	5,90	24,10	188,00	42,09
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,81
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,43
	Итого за прием		15,17	11,98	81,68	492,40	90,00
Комплекс 3							
5	Борщ с капустой,картофелем	250	2,00	5,63	12,50	107,50	33,67
110	Яблоко	112	0,45	0,45	10,94	50,16	13,56
75.127	Котлета Детская с соус/кр(75/10)	85	11,03	8,88	10,73	162,20	70,28
15	Рис с овощами	150	3,40	5,50	25,50	189,00	16,42
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,64
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,43
	Итого за прием		20,05	20,81	90,95	648,76	140,00

Руководитель структурного подразделения  Филиппова Е.В.
Бухгалтер  Кожевникова Я.В.