



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 57  
С.А. Мананков  
2024 года

# МЕНЮ

Горячее питание

День: Девятый  
Возрастная группа: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход д. г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>						
98	Сыр	25	2,45	2,85	0,00	35,50
176	Колобки мясо-картоф.в соус/смет(60/50)	110	5,40	13,70	7,00	175,00
26	Каша перловая рассыпчатая	150	4,70	8,60	31,20	224,00
99	Напиток из шиповника	200	0,20	0,10	19,00	72,00
1	Хлеб пшеничный	41	2,97	0,35	17,58	86,90
Итого за прием		<b>526</b>	<b>15,72</b>	<b>25,60</b>	<b>74,78</b>	<b>593,40</b>
<b>Обед</b>						
97	Суп-лапша домаш.с помид.цыплятами	250	5,75	6,75	13,13	136,25
176	Колобки мясо-картоф.в соус/смет(50/50)	100	5,40	13,70	7,00	175,00
26	Каша перловая рассыпчатая	150	4,70	8,60	31,20	224,00
99	Напиток из шиповника	200	0,20	0,10	19,00	72,00
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90
Итого за прием		<b>740</b>	<b>19,02</b>	<b>29,50</b>	<b>87,91</b>	<b>694,15</b>

Руководитель структурного подразделения \_\_\_\_\_ Филиппова Е.В.  
Бухгалтер \_\_\_\_\_ Кожевникова Я.В.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 57  
 С.А. Мананков  
 2024 года

## МЕНЮ

Горячее питание

День: 12.09.2024  
 Возрастная группа:

Девятый  
 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод-ды, г	ЭЦ, ккал
<b>ОВЗ Завтрак</b>						
57	Пудинг из творога	110	12,78	3,15	18,21	149,76
1	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,70	35,16	173,80
45	Масло сладко-сливочное несоленое	20	0,20	16,60	0,20	150,00
104	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	79,00
98	Сыр	20	2,45	2,85	0,00	35,50
	Итого за прием	<b>430</b>	<b>22,87</b>	<b>24,70</b>	<b>69,37</b>	<b>588,06</b>
<b>ОВЗ Обед 1-4класс 133руб.44коп.</b>						
97	Суп-лапша домаш.с помид,цыплятами	200	5,75	6,75	13,13	109,00
176	Колобки мясо-картоф.в соус/смет(50/50)	100	5,40	13,70	7,00	175,00
26	Каша перловая рассыпчатая	150	4,70	8,60	31,20	224,00
99	Напиток из шиповника	200	0,20	0,10	19,00	72,00
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90
	Итого за прием	<b>690</b>	<b>19,02</b>	<b>29,50</b>	<b>87,91</b>	<b>666,90</b>
<b>ОВЗ Обед 5-11класс 146руб.00коп.</b>						
9	Винегрет овощной	150	1,95	14,40	24,30	175,50
176	Колобки мясо-картоф.в соус/смет(65/55)	120	6,48	16,44	8,40	210,00
26	Каша перловая рассыпчатая	200	6,27	11,47	41,60	298,67
99	Напиток из шиповника	200	0,20	0,10	19,00	72,00
1	Хлеб пшеничный	84	5,94	0,70	35,16	173,80
	Итого за прием		<b>20,84</b>	<b>43,11</b>	<b>128,46</b>	<b>929,97</b>
<b>Бесплатное питание 75руб.00коп</b>						
9	Винегрет овощной	150	1,95	14,40	24,30	175,50
176	Колобки мясо-картоф.в соус/смет(50/50)	100	5,40	13,70	7,00	175,00
26	Каша перловая рассыпчатая	200	6,27	11,47	41,60	298,67
99	Напиток из шиповника	200	0,20	0,10	19,00	72,00
1	Хлеб пшеничный	88	6,53	0,77	38,68	191,18
	Итого за прием		<b>20,35</b>	<b>40,44</b>	<b>130,58</b>	<b>912,35</b>

Руководитель структурного подразделения  Филиппова Е.В.  
 Бухгалтер  Кожевникова Я.В.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 57  
С.А. Мананков  
2024 года

## МЕНЮ

Горячее питание

День: 12.09.2024

Девятый

№	Наименование блюда	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	цена
<b>Молочный завтрак</b>							
57	Пудинг из творога 80/20	100	12,78	3,15	18,21	149,76	47,16
1	Хлеб пшеничный	38	2,97	0,35	17,58	86,90	3,19
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,65
	Итого за прием		<b>15,95</b>	<b>3,50</b>	<b>49,49</b>	<b>289,66</b>	<b>53,00</b>
<b>Комплекс 1</b>							
9	Винегрет овощной	110	1,43	10,56	6,82	128,70	14,89
176	Колобки мясо-картоф.в соус/смет(50/50)	100	5,40	13,70	7,00	175,00	62,55
26	Каша перловая рассыпчатая	150	4,70	8,60	31,20	224,00	13,05
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,65
1	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,70	35,16	173,80	6,86
	Итого за прием		<b>17,67</b>	<b>33,56</b>	<b>93,88</b>	<b>754,50</b>	<b>100,00</b>
<b>Комплекс 2</b>							
97	Суп-лапша домаш.с помид,цыплятами	200	4,60	5,40	10,50	109,00	24,83
9	Винегрет овощной	100	1,30	9,60	6,20	117,00	13,84
51	Пирожок печеный с мясом	75	9,20	5,90	24,10	188,00	44,09
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,65
1	Хлеб пшеничный	53	3,93	0,46	23,29	115,14	4,59
	Итого за прием		<b>19,23</b>	<b>21,36</b>	<b>77,79</b>	<b>582,14</b>	<b>90,00</b>
<b>Комплекс 3</b>							
97	Суп-лапша домаш.с помид,цыплятами	250	5,75	6,75	13,13	136,25	31,04
9	Винегрет овощной	100	1,30	9,60	6,20	117,00	13,84
176	Колобки мясо-картоф.в соус/смет(50/50)	50/50	5,40	13,70	7,00	175,00	62,55
26	Каша перловая рассыпчатая	150	4,70	8,60	31,20	224,00	13,05
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,65
1	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,70	35,16	173,80	6,87
	Итого за прием		<b>23,29</b>	<b>39,35</b>	<b>106,39</b>	<b>879,05</b>	<b>130,00</b>

Руководитель структурного подразделения  
Бухгалтер

Филиппова Е.В.  
Кожевникова Я.В.