



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 57

С.А. Мананков

2024 года

МЕНЮ

Горячее питание

День: 11.09.2024

Восьмой

Возрастная группа:

7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
40	Куры тушеные в соусе (80/40)	120	15,20	14,70	15,30	256,00
138	Свекла с сыром и маслом подсолн	60	0,82	2,92	9,00	63,75
149	Пюре из бобовых(горох)	150	14,20	3,80	32,40	223,00
105	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
1	Хлеб пшеничный	50	4,45	0,52	26,37	130,35
	Итого за прием	520	35,67	22,04	110,57	723,10
Обед						
96	Суп-харчо	200	4,16	8,00	12,00	137,60
42	Куры тушеные в соусе (70/30)	100	19,20	23,50	2,10	297,00
149	Пюре из бобовых(горох)	150	14,20	3,80	32,40	223,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	50	3,71	0,44	21,98	108,63
	Итого за прием	700	41,47	35,74	82,18	819,23

Руководитель структурного подразделения

Бухгалтер

Филиппова Е.В.

Кожевникова Я.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 57
С.А. Мананков
2024 года

МЕНЮ

Горячее питание

День: 11.09.2024

Восьмой

№	Наименование блюда	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	цена
Молочный завтрак							
29	Каша ячневая молочная	200	6,60	7,80	31,40	222,00	19,62
45	Масло сладко-сливочное несоленое	10	0,10	8,30	0,10	75,00	7,86
105	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	79,00	8,28
1	Хлеб пшеничный	49	3,71	0,44	21,98	108,63	4,24
	Итого за прием		11,91	17,94	69,28	484,63	40,00
Комплекс 1							
138	Свекла с сыром и маслом подсолн	60	0,82	2,92	9,00	63,75	16,27
40	Куры тушеные в соусе (70/30)	100	19,20	23,50	2,10	297,00	63,54
149	Пюре из бобовых(горох)	150	14,20	3,80	32,40	223,00	11,33
103	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00	5,43
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,43
	Итого за прием		37,49	30,57	81,78	752,65	100,00
Комплекс 2							
138	Свекла с сыром и маслом подсолн	60	0,82	2,92	9,00	63,75	15,04
90	Суп-харчо	200	4,16	8,00	12,00	137,60	37,79
32	Сосиска в тесте	100	9,30	12,70	24,20	250,00	31,10
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,64
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,43
	Итого за прием		17,45	23,97	76,48	591,25	90,00
Комплекс 3							
90	Суп-харчо	200	4,16	8,00	12,00	137,60	37,36
138	Свекла с сыром и маслом подсолн	80	1,30	4,80	15,00	106,00	21,70
40	Куры тушеные в соусе (70/30)	100	19,20	23,50	2,10	297,00	63,54
149	Пюре из бобовых(горох)	150	14,20	3,80	32,40	223,00	11,33
103	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,64
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,43
	Итого за прием		42,03	40,45	92,78	903,50	140,00

Руководитель структурного подразделения  Филиппова Е.В.
Бухгалтер  Кожевникова Я.В.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 57
 С.А. Мананков
 2024 года

Горячее питание

День: 11.09.2024

Восьмой

Возрастная группа:

12 лет и старше

№	Наименование блюда	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	цена
ОВЗ Завтрак							
29	Каша ячневая молочная	200	6,60	7,80	31,40	222,00	12,26
206	Кофейный напиток	200	3,80	3,30	20,70	123,00	13,06
1	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,70	35,16	173,80	5,28
98	Сыр	35	7,35	8,55	0,00	106,50	18,73
	Итого за прием	515	23,69	20,35	87,26	625,30	49,33
ОВЗ Обед 1-4 класс 133,руб.44коп		133,44					
96	Суп-харчо	250	5,20	10,00	15,00	172,00	29,53
42	Куры тушеные в соусе (70/30)	100	19,20	23,50	2,10	297,00	39,71
149	Пюре из бобовых(горох)	150	14,20	3,80	32,40	223,00	7,08
105	Чай с лимоном	200	0,20	0,00	13,70	53,00	3,40
1	Хлеб пшеничный	66	4,76	0,56	28,18	139,28	4,39
	Итого за прием	766	43,56	37,86	91,38	884,28	84,11
ОВЗ Обед 5-11 класс 146руб.00коп		146,00					
96	Суп-харчо	250	6,50	12,50	18,75	215,00	29,53
42	Куры тушеные в соусе (80/40)	120	23,04	28,20	2,52	356,40	47,65
149	Пюре из бобовых(горох)	200	18,93	5,07	43,20	297,33	9,44
105	Чай с лимоном	200	0,20	0,00	13,70	53,00	3,40
1	Хлеб пшеничный	90	5,94	0,70	35,16	173,80	6,65
	Итого за прием	860	54,61	46,47	113,33	1095,53	96,67
Бесплатное питание 75руб.00коп							
96	Свекла с сыром и маслом подсолн	110	1,30	4,80	15,00	106,00	18,64
42	Куры тушеные в соусе (70/30)	100	19,20	23,50	2,10	297,00	39,71
149	Пюре из бобовых(горох)	200	18,93	5,07	43,20	297,33	9,44
105	Чай с лимоном	200	0,20	0,00	13,70	53,00	3,4
1	Хлеб пшеничный	57	3,71	0,44	21,98	108,63	3,81
	Итого за прием	667	43,34	33,81	95,98	861,96	75,00

Руководитель структурного подразделения _____ Филиппова Е.В.
 Бухгалтер _____ Кожевникова Я.В.