



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 57
С.А. Мананков
2024 года

МЕНЮ

Горячее питание

День: 10.09.2024
Возрастная группа:

Седьмой
12 лет и старше

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
ОВЗ Завтрак						
28	Каша рисовая молочная	200	5,40	8,00	33,40	228,00
1	Хлеб пшеничный	50	3,71	0,44	21,98	108,63
104	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	79,00
45	Масло сладко-сливочное несоленое	20	0,20	16,60	0,20	150,00
98	Сыр	30	7,35	8,55	0,00	106,50
Итого за прием		500	18,16	34,99	71,38	672,13
ОВЗ Обед 1-4 класс 133руб.44коп						
91	Суп картоф.с бобовыми(180/20)	200	9,00	7,20	14,40	160,00
187	Суфле "Золотая рыбка"	105	14,50	15,10	15,60	254,10
21	Картофельное пюре	150	3,20	4,00	20,10	131,00
37	Компот из яблок и апельсин	200	0,30	0,10	30,90	121,00
1	Хлеб пшеничный	65	4,83	0,57	28,57	141,21
Итого за прием		720	31,83	26,97	109,57	807,31
ОВЗ Обед 5-11 класс 146руб.00коп						
91	Суп картоф с бобов(горох)(225/25)	250	11,25	9,00	18,00	200,00
187	Суфле "Золотая рыбка"	105	14,50	15,10	15,60	254,10
21	Картофельное пюре	200	4,27	5,33	26,80	174,67
37	Компот из яблок и апельсин	200	0,30	0,10	30,90	121,00
1	Хлеб пшеничный	65	4,83	0,57	28,57	141,21
Итого за прием		820	35,15	30,10	119,87	890,98
Бесплатное питание 75руб00коп						
91	Суп картоф с бобов(горох)(225/25)	250	11,25	9,00	18,00	200,00
187	Суфле "Золотая рыбка"	105	14,50	15,10	15,60	254,10
21	Картофельное пюре	200	4,27	5,33	26,80	174,67
105	Чай с сахаром	200	0,30	0,10	30,90	121,00
1	Хлеб пшеничный	65	4,83	0,57	28,57	141,21
Итого за прием		820	35,15	30,10	119,87	890,98

Руководитель структурного подразделения Филиппова Е.В.
Бухгалтер Кожевникова Я.В.



УТВЕРЖДАЮ
Для Директор МБОУ СОШ № 57
С.А. Мананков
2024 года

МЕНЮ

Горячее питание

День: 10.09.2024 Седьмой
Возрастная группа: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
110	Яблоко св	123	0,49	0,49	11,81	54,12
187	Суфле "Золотая рыбка"	105	14,50	15,10	15,60	254,10
21	Картофельное пюре	150	3,20	4,00	20,10	131,00
104	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	79,00
1	Хлеб пшеничный	40	3,42	0,40	20,22	99,94
	Итого за прием	618	23,11	21,39	83,53	618,16
Обед						
91	Суп картоф.с бобовыми(180/20)	200	9,00	7,20	14,40	160,00
187	Суфле "Золотая рыбка"	105	14,50	15,10	15,60	254,10
21	Картофельное пюре	150	3,20	4,00	20,10	131,00
37	Компот из яблок и апельсин	200	0,30	0,10	30,90	121,00
1	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,53	26,37	130,35
	Итого за прием	715	31,46	26,93	107,37	796,45

Руководитель структурного подразделения Филиппова Е.В.
Бухгалтер Кожевникова Я.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 57
С.А. Мананков
2024 года

МЕНЮ

Горячее питание

День: 10.09.2024

Седьмой

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	цена
	Молочный завтрак						
28	Каша рисовая молочная	200	5,40	8,00	33,40	228,00	23,58
104	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	79,00	2,64
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,43
98	Сыр	15	3,68	4,28	0,00	53,25	10,35
	Итого за прием		9,87	9,75	66,78	393,90	40,00
	Комплексе 1						
115	Горошек зеленый консервировка	20	0,60	0,04	1,40	8,00	4,83
187	Суфле "Золотая рыбка"	105	14,50	15,10	15,60	254,10	73,85
21	Картофельное пюре	150	3,20	4,00	20,10	131,00	15,24
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,65
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,43
	Итого за прием		21,47	19,49	68,38	533,00	100,00
	Комплексе 2						
91	Суп картоф с бобов(горох)(200/20)	220	11,25	9,00	18,00	200,00	43,73
130	Пирожки с картоф.и мясом	75	4,50	3,20	21,00	126,00	34,27
37	Компот из изюма	200	0,30	0,10	30,90	121,00	8,57
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,43
	Итого за прием		19,02	12,65	87,48	533,90	90,00
	Комплексе 3						
91	Суп картоф с бобов(горох)(220/20)	240	11,25	9,00	18,00	200,00	47,19
187	Суфле "Золотая рыбка"	105	14,50	15,10	15,60	254,10	73,85
21	Картофельное пюре	150	3,78	4,68	24,12	156,60	15,24
37	Компот из изюма	200	0,30	0,10	30,90	121,00	8,57
1	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,53	26,37	130,35	5,15
	Итого за прием		34,29	29,41	114,99	862,05	150,00

Руководитель структурного подразделения _____
Бухгалтер _____

Филипова Е.В.

Кожевникова Я.В.