

СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ "СОШ № 57"

____ Н.Л. Емельянова

____ С.А. Мананков
" 06 " июня 2025 года

МЕНЮ
Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием
Столовая МБОУ СОШ № 57

ДЕНЬ 10

Возраст: 12 лет и старше
ЗАВТРАК

ТТК	наименование блюда	выход	белки	жиры	углев	ЭЦ, ккал	Цена
25	Каша овсяная Геркулес	250	8,25	11,75	34,00	275,00	29,47
104	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	79,00	8,00
1	Хлеб	60	4,50	0,60	28,80	138,00	5,20
45	Масло сладко-сливочное несоленое	20	0,20	16,60	0,20	150,00	27,52
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>530</i>	<i>14,45</i>	<i>30,35</i>	<i>78,80</i>	<i>642,00</i>	<i>70,19</i>
	ОБЕД						
115	Горошек конс.(гарнировка)	20	0,90	0,20	3,00	18,00	5,52
108	Щи из св.кап.с картоф.и мяс(250/25)	275	8,53	9,35	7,98	148,50	46,64
60	Рис припущенный	180	4,20	7,32	42,00	255,60	15,13
75.127	Котлета "Детская" с соус/кр(90/10)	100	13,17	10,45	12,69	191,84	74,66
115	Компот из яблок	200	0,20	0,10	25,40	99,00	9,33
1	Хлеб пшеничный	55	4,13	0,55	26,40	126,50	4,45
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,20	40,00	1,58
	<i>Итого за обед</i>	<i>850</i>	<i>32,43</i>	<i>28,17</i>	<i>125,67</i>	<i>879,44</i>	<i>157,31</i>
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1380	46,88	58,52	204,47	1521,44	227,50

Шеф-повар
Калькулятор

____ Филиппова Е.В.
____ Кожевникова Я.В.