

СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ "СОШ № 57"

____ Н.Л. Емельянова

____ С.А. Мананков
" 06 " июня 2025 года

МЕНЮ
Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием
Столовая МБОУ СОШ № 57

ДЕНЬ 10

Возраст: 7-11 лет

ЗАВТРАК

ТТК	наименование блюда	выход	белки	жиры	углев	ЭЦ, ккал	Цена
121	Каша молочная гречневая вязкая	200	6,60	9,40	27,20	220,00	29,47
104	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	79,00	8,00
1	Хлеб	60	4,50	0,60	28,80	138,00	5,20
45	Масло сладко-сливочное несоленое	20	0,20	16,60	0,20	150,00	27,52
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>480</i>	<i>12,80</i>	<i>28,00</i>	<i>72,00</i>	<i>587,00</i>	<i>70,19</i>
	ОБЕД						
115	Горошек конс.(гарнировка)	20	0,90	0,20	3,00	18,00	5,52
108	Щи из св.кап.с картоф.и мяс(200/20)	220	6,22	7,43	6,45	120,27	46,64
60	Рис припущенный	150	3,50	6,10	35,00	213,00	15,13
75.127	Котлета "Детская" с соус/красн(80/10)	90	11,74	9,40	11,38	172,08	74,66
115	Компот из яблок	200	0,20	0,10	25,40	99,00	9,33
1	Хлеб пшеничный	70	5,25	0,70	33,60	126,50	6,03
	<i>Итого за обед</i>	<i>750</i>	<i>27,81</i>	<i>23,93</i>	<i>114,83</i>	<i>161</i>	<i>157,31</i>
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1230	40,61	51,93	186,83	748	227,50

Шеф-повар
Калькулятор

____ Филиппова Е.В.
____ Кожевникова Я.В.

227,5

0,00