

С.А. Мананков  
" 06 " марта 2025 года

## МЕНЮ

Горячее питание

День:

Десятый

№	Наименование блюда	Выход , г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	цена
	<b>Молочный завтрак</b>						
260	Каша "Дружба" молочная	200	11,33	3,43	11,68	122,01	36,43
98	Сыр	10	2,45	2,85	0,00	35,50	10,91
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	26,37	86,90	3,47
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,19
	Итого за прием		<b>16,95</b>	<b>6,63</b>	<b>51,75</b>	<b>297,41</b>	<b>53,00</b>
	<b>Комплекс 1</b>						
15	Рис с овощами	150	3,40	5,50	25,50	189,00	19,37
38.127	Котлета "Загадка" с соусом красн.(80/10)	90	11,40	11,03	11,48	192,00	84,97
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,19
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	26,37	86,90	3,47
	Итого за прием		<b>17,97</b>	<b>16,88</b>	<b>77,05</b>	<b>520,90</b>	<b>110,00</b>
	<b>Комплекс 2</b>						
102	Уха со взбитым яйцом (250/15)	265	9,54	5,30	12,46	135,44	49,02
51	Пирожки печеные с мясом	75	9,20	5,90	24,10	188,00	45,32
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,19
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	26,37	86,90	3,47
	Итого за прием		<b>21,91</b>	<b>11,55</b>	<b>76,63</b>	<b>463,34</b>	<b>100,00</b>
	<b>Комплекс 3</b>						
102	Уха со взбитым яйцом (200/20)	220	7,82	4,30	10,27	112,44	48,42
15	Рис с овощами	150	3,40	5,50	25,50	189,00	19,37
38.127	Котлета "Загадка" с соусом красн.(80/10)	90	11,40	11,03	11,48	192,00	76,55
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,19
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	26,37	86,90	3,47
	Итого за прием		<b>25,79</b>	<b>21,18</b>	<b>87,32</b>	<b>633,34</b>	<b>150,00</b>

Руководитель структурного подразделения \_\_\_\_\_ Филиппова Е.В.  
Бухгалтер \_\_\_\_\_ Кожевникова Я.В.