

С.А. Мананков
" 06 " марта 2025 года

МЕНЮ

Горячее питание

День: Десятый
Возрастная группа: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	цена
Завтрак							
85	Салат яичный	80	0,48	5,42	1,84	58,96	17,90
45	Масло сладко-сливочное несоленое	20	0,20	16,60	0,20	150,00	10,60
15	Рис с овощами	150	3,40	5,50	25,50	189,00	12,11
100	Тефтели из говядины с рисом (60/50)	110	7,60	7,80	8,00	133,00	30,61
104	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	79,00	6,45
1	Хлеб пшеничный	50	3,71	0,44	21,98	108,62	3,33
	Итого за прием	610	16,89	37,16	73,32	718,58	81,00
Обед							
102	Уха со взбитым яйцом (200/20)	220	9,54	5,30	12,46	135,44	30,26
15	Рис с овощами	150	3,40	5,50	25,50	189,00	12,11
100	Тефтели из говядины с рисом (60/50)	110	7,60	7,80	8,00	133,00	30,61
36/1	Компот из сухофруктов	200	0,70	0,10	30,90	122,00	4,59
1	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,52	26,37	130,35	3,43
	Итого за прием	740	25,70	19,22	103,23	709,79	81,00

Руководитель структурного подразделения _____ Филиппова Е.В.
Бухгалтер _____ Кожевникова Я.В.