

_____ С.А. Мананков
 " 06 " марта 2025 года

МЕНЮ

Горячее питание

День: _____ Десятый
 Возрастная группа: _____ 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	цена
	Завтрак						
98	Сыр	15	3,68	4,28	0,00	53,25	12,87
260	Каша "Дружба" молочная	200	11,33	3,43	11,68	122,01	22,77
1	Хлеб пшеничный	50	3,71	0,44	21,98	108,62	3,57
104	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	79,00	6,45
	Итого за прием	465	20,22	9,55	49,46	362,88	45,66
	ОВЗ Обед 1-4класс 144 руб.12 коп	144,12					
102	Уха со взбитым яйцом (200/20)	220	7,82	4,30	10,27	112,44	30,26
15	Рис с овощами	150	3,40	5,50	25,50	189,00	12,11
38.127	Котлета "Загадка" с соусом красн.(80/10)	90	11,40	11,03	11,48	192,00	50,70
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	1,37
1	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,52	26,37	130,35	4,02
	Итого за прием	500	27,28	21,35	87,32	676,79	98,46
	ОВЗ Обед 5-11класс 157руб.68 коп.	157,68					
102	Уха со взбитым яйцом (250/20)	270	9,60	5,28	12,60	138,00	36,87
15	Рис с овощами	150	3,40	5,50	25,50	189,00	12,11
38.127	Котлета "Загадка" с соусом красн.(80/10)	90	11,40	11,03	11,48	192,00	57,01
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	1,37
1	Хлеб пшеничный	70	5,20	0,61	30,77	152,08	4,66
	Итого за прием	780	29,80	22,42	94,05	724,08	112,02
	Бесплатное питание 81 руб.00коп						
98	Сыр	10	2,45	2,85	0,00	35,50	7,18
15	Рис с овощами	150	3,40	5,50	25,50	189,00	12,11
38.127	Котлета "Загадка" с соусом красн.(80/10)	90	11,40	11,03	11,48	192,00	57,01
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	1,37
1	Хлеб пшеничный	50	3,71	0,46	21,98	108,62	3,33
	Итого за прием	500	21,16	19,84	72,66	578,12	81,00

Руководитель структурного подразделения _____ Филиппова Е.В.
 Бухгалтер _____ Кожевникова Я.В.